

Informace k odjezdu – ozdravný pobyt 8. třída *Oldřichov v Hájích*

pobyt **21. - 23. června 2017 Oldřichov v Hájích** (Liberecký kraj, Jizerské hory). Bydlet budeme v nízkoenergetickém domě Ekocentra Suchopýr

Program: poznávání přírody, vodácký výlet na raftech, hry v přírodě

Ubytování: vícelůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením (palandové postele)

Stravování: 1. den po příjezdu svačina, večeře

2. den – snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře

3. den odjezdu – snídaně, svačina, oběd

ODJEZD!!!

sraz před odjezdem 21. 6. v 9.10 h – autobusové nádraží Černý Most, u nástupiště 6 (odjezd busu směr Liberec v 9.30h, odjezd vlak z Liberce směr Mníšek u Lbc 11.32, příjezd na místo v 11.44h), přesun pěšky na ubytování „Sluneční dům“ ekocentra Suchopýr o.p.s.

Pobyt začínáme odpolední svačinou, tudíž doporučuji dost jídla na cestu, příp. možno koupit na nádraží v Liberci.

návrat 23. 6. v 17.05 na výstupní místo u metra Černý most (odjezd z Mníšku vlakem 14.45, odjezd z Lbc busem 15.40). Odjezd je po obědě.

Pro hladké přesuny a přestupy doporučuji zavazadlo, které dítě bez problémů unese, věci na 3 dny není třeba tolik... Není potřeba brát s sebou na pobyt žádné jídlo. Od vlaku bude k ubytování možnost odvézt zavazadla autem.

Seznam vybavení účastníků: sportovní oblečení na ven na 3 dny adekvátní očekávanému počasí (kraťasy, tepláky, trička, mikina..), přezůvky, terénní obuv, boty do vody, plavky (oblečení na vodu), pyžamo, baterka, pláštěnka, menší batůžek na výlety, sluneční brýle, opalovací krém, pokrývka hlavy, věci osobní hygieny, ručník, psací potřeby...

Při odjezdu žáci odevzdají potvrzení o bezinfekčnosti (všichni dostali formulář!)

Cenné věci si děti berou na vlastní nebezpečí.

Po celou dobu výletu platí školní řád.

Očekávám, že si dítě vyzvednete při příjezdu, pokud ne, prosím písemnou zprávu poslat po dítěti, že odchází samo.

Dana Sládková